

# Freizeitprogramm

## vom 24.07. – 30.07.

### MONTAG 24.07.

- 09:00 Uhr Yoga Mix**  
Verbindet Körper, Geist und Seele bei einer Mischung aus Yoga, Pilates und Wirbelsäulengymnastik. Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Schlechtwetter Rezeption
- 09:00 Uhr Entspannungsgeschichte  
anschließend zeichnet jeder was er gehört hat**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:00 Uhr Projekt BERGHOFZEITUNG **  
Wir interviewen einige Berghof Mitarbeiter, machen Fotos etc. stellen mit den gesammelten Informationen eine Zeitung zusammen.  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:00 Uhr Minigolf**  
Treffpunkt: vor der Rezeption
- 14:30 Uhr Wasservolleyball**  
Treffpunkt: Weststrand
- 15:30 Uhr Verschiedene Wasserspiele**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 16:00 Uhr Kostenlose Weinverkostung**  
am Weststrand
- 20:00 Uhr Fußballmatch für Jung und Alt**  
Treffpunkt: vor der Rezeption

### DIENSTAG 25.07.

- 09:00 Uhr Nordic Walking**  
Dauer ca. 1 Stunde / Stöcke gibt es bei der Rezeption  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Schlechtwetter Rezeption
- 09:00 Uhr Fingerspiele**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:00 Uhr Welches Tier bin ich?**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Freizeitprogramm

## vom 24.07. – 30.07.

**09:00 Uhr Beachbadminton**

Treffpunkt: vor der Rezeption

**10:00 Uhr Walderlebnis für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Mit einer geschulten Betreuerin unterwegs zu Fittich und Wittich!  
Fittich und Wittich haben bei Ihrer Wanderung ihre Lieblingssachen verloren. Mit einer Schnitzeljagd durch den Wald helfen wir ihnen die Sachen wieder zu finden. Jause bitte mitnehmen. Dauer ca. 4 Stunden. Treffpunkt bei Rezeption

Rückkehr ca. 14:00 Uhr/ Anmeldung an der Rezeption / max. Teilnehmer 12  
Treffpunkt: vor der Rezeption

**11:30 Uhr Wir basteln Klopapierrollentiere **

Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

**14:30 Uhr Tischtennisturnier mit tollen Preisen**

Treffpunkt: vor der Rezeption

**19:00 Uhr Beachvolleyball (Kinder ab 12 Jahren)**

Treffpunkt: vor der Rezeption

**19:30 Uhr Kinderdisco am Weststrand**

Dauer ca. 1 Std / bei Regenwetter in der Tenne

**20:30 Uhr Musikabend mit der Joe Summer Group**

Rock Klassiker – Musik aus den 60er und 70er  
am Strandpavillon / Weststrand

## MITTWOCH 26.07.

**09:00 Uhr SUP YOGA**

Die Ruhe des Morgens und das wunderschöne Panorama mitten am See genießen- und das auf einer ganz besonderen „Yogamatte“... Durch das sanfte schaukeln der Wellen wird speziell unser Gleichgewicht geschult und unsere Körpermitte trainiert. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, nur schwimmen solltet ihr können.

**Beginn:** 09:00 Uhr | **Dauer:** 1 Std | Anmeldung bei Rezeption

**Treffpunkt:** Wassersportstation am Weststrand

**Preis:** € 15,- p.P.

Mind. 3 Personen | Max. 7 Personen

**09:00 Uhr Spiele mit Zeitungen**

Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

**10:00 Uhr Tag 2 Projekt Berghofzeitung **

Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Freizeitprogramm

## vom 24.07. – 30.07.

- 10:00 Uhr Fußball für Kinder von 8 bis 12 Jahren**  
Treffpunkt: Rezeption
- 11:00 Uhr Fußball für Kinder ab 13 Jahren**  
Treffpunkt: Rezeption
- 13:30 Uhr Minigolfturnier mit tollen Preisen**  
Treffpunkt: Rezeption
- 15:30 Uhr Altbekannte Spiele**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 17:00 bis 19:00 Uhr Pony reiten (kostenlos)**  
am Weststrand / bei Regenwetter Ersatztermin am Samstag oder Sonntag
- 17:00 Uhr Funky Adventures - Kinder Outdoorprogramm**  
Ihr wollt auf spielerische Art und Weise lernen, wie man alleine in der Wildnis überlebt? Dann seid Ihr hier genau richtig aufgehoben.  
  
Outdoorguide Nik geht mit euch in den Wald der Ossiacher Tauern und lernt euch die Basics in Sachen Überlebenstraining. Fährtenlesen, Wassersuche und der Bau einer Unterkunft stehen auf dem Programm. Wir bauen auch unseren eigenen Bogen zum Jagen, lernen wie wir damit umgehen und zum Abschluss wird er natürlich ausgiebig getestet. Dies und noch viele weitere spannende Sachen, lernen und erleben wir nur bei „Funky Adventures“. Für Kinder von 10 bis 14 Jahren. Dauer ca. 4 Stunden  
  
Anmeldung bis Dienstag 17:00 Uhr an der Rezeption  
  
**Ausrüstung:** festes Schuhwerk, evtl. eine Regenjacke, etwas zu trinken  
**Treffpunkt:** Campingrezeption
- 19:00 Uhr Kraft-/ Ausdauerzirkel**  
Mit Krafttraining für Jedermann erwartet euch. Johanna hat ein tolles Zirkeltraining für euch vorbereitet. Dauer ca. 1 Stunde  
  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Schlechtwetter Rezeption
- DONNERSTAG 27.07.**
- 09:00 Uhr Stretching**  
Johanna dehnt mit euch alle Körperpartien durch und kombiniert dies mit angenehmen Bewegungen zur Mobilisation.  
  
Treffpunkt: Strandpavillon / bei Schlechtwetter Rezeption
- 09:00 Uhr Verschiedene Kreisspiele**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:00 Uhr Wir spielen Fußball **  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Freizeitprogramm

## vom 24.07. – 30.07.

- 10:00 Uhr Zorbball** (kostenlos und ganztags)  
am Weststrand
- 10:30 Uhr Tischtennis**  
Treffpunkt: Rezeption
- 11:30 Uhr Wir basteln Indianerschmuck**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 16:30 Uhr Waldseilgarten Ossiach**  
In Fahrgemeinschaften starten wir bei der Rezeption zum KLETTERWALD Ossiacher See. Parcours mit über 60 Klettermetern in Höhe von 3 bis 18m bieten Euch eine Mischung aus Naturerlebnis, Abenteuer und Nervenkitzel. (für Kinder ab 8 Jahren aber auch Erwachsene dürfen gerne mitmachen) Dauer ca. 2 Std  
Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen  
Vor Anmeldung bitte bis spätestens Donnerstag an der Rezeption  
Preis pro Person € 17.-
- 17:00 Uhr Bogenschießen**  
Wie geschickt seid Ihr mit Pfeil und Bogen? Versuche auch du dich in der olympischen Disziplin Bogenschießen. Der Umgang mit Pfeil und Bogen, einem der ältesten Jagdinstrumente der Welt, fordert Konzentration und Präzision. Diese Sportart macht aber vor allem Spaß! Treffpunkt 16:50 an der Rezeption  
Start: 17:00 Uhr / Anmeldung bei Rezeption  
Preis EUR 15,- / Person  
max. 8 Personen
- 18:30 Uhr Indianerfest**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 18:30 Uhr Grillabend am Strandpavillon**  
mit Spare Ribs und Bratwurst und gemütlichen Ambiente am See.  
Keine Reservierung nötig
- FREITAG 28.07.**
- 09:00 Uhr Bauch-Beine-Po**  
Ein tolles Ganzkörper Workout mit Hauptaugenmerk auf Oberschenkel, Gesäß- und Bauchmuskulatur. Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Schlechtwetter Rezeption
- 09:00 Uhr Verschiedene Ballspiele**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Freizeitprogramm

## vom 24.07. – 30.07.

- 10:00 Uhr Tolle Spielestationen**   
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:00 Uhr Zaubershow**  
am Weststrand / bei Regenwetter in der Tenne
- 10:00 Uhr Fußball für Kinder von 8 bis 12 Jahren**  
Treffpunkt: Rezeption
- 11:00 Uhr Fußball für Kinder ab 13 Jahren**  
Treffpunkt: Rezeption
- 11:30 Uhr Wir basteln Lesezeichen**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 13:30 Uhr Minigolf**  
Treffpunkt: Rezeption
- 15:30 Uhr Uno Turnier**  
Kinderprogramm mit Rebecca für Kinder von 4 bis 10 Jahren  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 17:00 Uhr Walderlebnis für Kinder von 5 bis 10 Jahren**  
Mit einer geschulten Betreuerin unterwegs zu Fittich und Wittich!  
Fittich und Wittich lieben Gräser, Sträucher, Blumen und Steine. Wir legen für sie ein Mandala und lernen so die Pflanzen des Waldes kennen. Aus Gras basteln wir einen Wichtel zum Mitnehmen. Dauer ca. 4 Stunden. Treffpunkt bei Rezeption. Anmeldung an der Rezeption / max. Teilnehmerzahl 12
- 20:00 Uhr Lagerfeuer mit Stockbrot** ab ca. 20 Uhr - jeder ist herzlich eingeladen (auch die, die nicht am Programm teilnehmen)
- Samstag 29.07.**
- 10:00 Uhr Gesellschaftsspiele**  
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 10:30 Uhr Wasservolleyball**  
Treffpunkt: Weststrand
- 11:30 Uhr Steine bemalen**   
Treffpunkt: Kinderland / Ostseite
- 13:00 Uhr Tischtennis**  
Treffpunkt: Rezeption
- 18:00 Uhr Das Kasperl kommt**  
Wo: Tenne / Veranstaltungsraum ober Restaurant