

# Am Berghof ist was los !

Unser Freizeitprogramm sorgt für

- gute Laune
- Spaß und Vergnügen
- Abwechslung
- Abenteuer
- körperliches Wohlbefinden

Wenn keine Animation stattfindet, haben wir natürlich Alternativen für Sie:

- Indoor Spielplatz in der Waschanlage 3
- 2 Kinderspielplätze an den Stränden
- Fittich- und Wittich Spielplatz im Bereich L

Des weiteren finden Sie auf der gegenüberliegenden Straßenseite einen Fußball-, Beachvolleyball-, Tennis- und Adventure Minigolf Platz.

Am Weststrand finden Sie unsere Wassersportstation, wo diverse Wassersportarten angeboten werden.

Genauere Informationen direkt bei der Wassersportstation.  
Täglich geöffnet (bei Schönwetter) von 11—18 Uhr

**! WICHTIG !**

**Halten Sie immer mind. 1 Meter Abstand zu anderen Personen und vermeiden Sie Stausituationen.**

# Zur Orientierung

	Berghof Kinderprogramm für Kinder von 4 - 10 Jahren  Berghof Kinderveranstaltungen
	Kinder Walderlebnis mit Jutta für Kinder von 5 bis 9 Jahren
	Berghof Sportprogramm für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene
	Berghof Fitnessprogramm
	Outdoor Programm Rafting, SUP, Kanu

# Montag 06.07.

09:00 Uhr

## Rückengymnastik



Rumpf ist Trumpf! Wir lockern und kräftigen unsere Rückenmuskulatur und den gesamten Rumpf für eine stabilere Körpermitte und zur Unterstützung der Wirbelsäule. Dauer ca. 1 Std

Bitte eigene Unterlage mitbringen.

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Schlechtwetter Rezeption

10:00 bis  
13:00 Uhr

## Wir basteln bunte Bilderrahmen



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

10:00 Uhr

## Fußball für Kinder 8—12 J.

11:00 Uhr

## Fußball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

14:00 Uhr

## Stand UP Paddeln (SUP) Basic



Erlerne von Beginn an die Technik dieses neuen Trendsportes. SUP Basics enthalten eine Technikschiulung mit einem gut ausgebildeten SUP Instructor. Gleichgewicht, Koordination, Ausgeglichenheit und viel Spaß stehen im Mittelpunkt. Dauer ca. 2 Std / Mind. Teilnehmer: 3 Personen

Treffpunkt: Wassersportstation am Weststrand

€ 26,- pro Erwachsenen / € 19,- pro Kind unter 14 Jahren

Anmeldung in der Rezeption bis Sonntag 12:00 Uhr erforderlich

# Montag 06.07.

15:00 Uhr

## Tischtennis



Treffpunkt: vor der Rezeption

15:00 bis  
18:00 Uhr

## Spiele im Freien



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

16:00 bis  
19:00 Uhr

## kostenlose Weinverkostung

Vento's Women präsentieren italienische Weine aus Friaul, Toskana und Latium, natives Olivenöl und Bio-Balsamicoessig aus Modena.

**Wichtig:** Aufgrund der derzeitigen Situation bitte ein eigenes Glas mitbringen!

Treffpunkt: am Weststrand

19:00 Uhr

## Beachvolleyball für Alle ab 14 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

# Dienstag 07.07.

**09:00 Uhr**

## **Yogamix am Steg**



Kräftigung und Entspannung in einem! Mit sanften Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und Wirbelsäulengymnastik bringen wir Körper, Geist und Seele in Einklang. Bitte eigene Unterlage mitbringen.

Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand /  
bei Schlechtwetter Rezeption

**10:00 bis  
14:00 Uhr**

## **Walderlebnis für Kinder von 5 bis 9 Jahren**



### **Mit Fittich & Wittich am Ossiacher Tauern unterwegs**

Wir erkunden den Ossiacher Tauern und entdecken die Pflanzen entlang unseres Weges.

Mit einer geschulten Betreuerin erkunden die Kinder den Wald. Es gibt: Kennenlernspiele, basteln eines Waldtieres  
Verpflegung bitte mitnehmen.

Anmeldung in der Rezeption / max. Teilnehmerzahl 9

Treffpunkt: vor der Rezeption

**10:00 bis  
13:00 Uhr**

## **Bügelperlen stecken**



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

**10:30 Uhr**

## **Ultimate Frisbee**



Das Ziel des Spieles besteht darin, die Frisbee über das Spielfeld zu werfen und dann in der gegnerischen Endzone zu fangen.

Treffpunkt: vor der Rezeption

# Dienstag 07.07.

**15:00 Uhr**

## **Spikeball**



Treffpunkt: vor der Rezeption

**19:00 Uhr**

## **Kinderdisco**



Treffpunkt: Weststrand / bei Schlechtwetter in der Tenne  
(Tenne = Veranstaltungsraum über dem Restaurant)

**19:00 Uhr**

## **Badminton**



Treffpunkt: vor der Rezeption

# Mittwoch 08.07.

## 09:00 Uhr Familienrafting auf der Möll



Sie werden direkt am Campingplatz abgeholt. Gemeinsam mit dem Tourbus geht es zum Ausgangspunkt nach Obervellach im Mölltal. Sie raften über die Wellen die Möll hinunter bis nach Kolbnitz und mit lustigen Spielen und Wasserschlachten wird dieser Ausflug zu einem unvergesslichen Abenteuer! Wer sich traut, kann auch von 3-6 Meter hohen Felsen einen Sprung wagen.

**Rückkehr:** ca. 14:00 / Mind. Teilnehmer: 3 Personen  
Treffpunkt: vor der Rezeption

€ 55,- pro Erwachsenen / € 42,- pro Kind von 5 bis 14 Jahren  
inkl. Transfer und Ausrüstung

Anmeldung in der Rezeption bis Dienstag 12:00 Uhr erforderlich

## 09:00 Uhr Flossbau Workshop

Sie wollten schon immer ein Floss bauen? Dann ab zum Flossbau Workshop! Dort lernen Sie wie man aus verschiedenen Materialien ein trag- und schwimmfähiges Floß bauen kann. Natürlich wird auch getestet ob das Floss einer Ausfahrt am See standhält. Mind. 4 / Max. 28 Personen

Anmeldung: 9 bis 10 Uhr vor der Rezeption  
Beginn: ca. 10 Uhr / Dauer 3 - 4 Stunden

## 10:00 bis 13:00 Uhr Wir basteln bunten Schmuck

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 10:00 Uhr Beachvolleyball für Personen ab 14 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

# Mittwoch 08.07.

## 15:00 Uhr Tischtennis



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 17:00 bis 19:00 Uhr Pony reiten (kostenlos)

am Weststrand

## 19:00 Uhr Zirkeltraining



Mit Krafttraining für Jedermann erwartet euch. Johanna hat ein tolles Zirkeltraining für euch vorbereitet. Dauer ca. 1 Std  
Treffpunkt: Strandpavillon / bei Schlechtwetter Rezeption

## 19:00 Uhr Disc Golf



Das Ziel besteht darin, die Frisbee Scheibe in so wenig Würfen wie möglich in das vereinbarte Ziel zu treffen. Gewonnen hat der, der nach dem Kurs die wenigsten Würfe benötigt hat.

Treffpunkt: vor der Rezeption

## 19:00 Uhr Lesestunde



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Donnerstag 09.07.

## 09:00 Uhr Nordic Walking



Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand /  
bei Schlechtwetter Rezeption

## 09:00 Uhr Fußball für Kinder 8—12 J.

## 10:00 Uhr Fußball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 10:00 Uhr Kräuter Stunde nach Gottfried Hochgruber

Mit Ida, einer diplomiertes Kräuterefachfrau  
Treffpunkt: Strandpavillon / bei Schlechtwetter in der Tenne  
(Tenne = Veranstaltungsraum über dem Restaurant)

## 10:00 bis 13:00 Uhr Wir basteln Ferngläser aus Klorollen

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



# Donnerstag 09.07.

## 14:00 Uhr Familien Kanutour am Ossiacher See



Entspannt mit einem Kanu die Weiten des Sees genießen, und die wirklich heimeligen Plätze am Ossiacher See entdecken. Das ist Ihr Kanuerlebnis! Durch Kommunikation und Kooperation wird es gelingen das Kanu zu steuern. Für die ganze Familie, im Kanu finden zwei Erwachsene und zwei Kinder gut Platz.

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden / Mind. Teilnehmer: 3 Personen

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand

€ 26,- pro Erwachsenen / € 19,- pro Kind von 6 bis 14 J.

Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 12:00 Uhr erforderlich

## 15:00 Uhr Spikeball



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 19:00 Uhr Ultimate Frisbee



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 20:00 Uhr Fackelwanderung mit Edelsteinsuche



Treffpunkt: Kinderland / Dauer ca. 1 Stunde  
Bei Schlechtwetter Alternativprogramm in der Tenne

# Freitag 10.07.

## 09:00 Uhr **Morgen Workout**



Eine aktivierende Fitnessseinheit speziell für die Bereiche Bauch, Beine & Po bei der garantiert jeder ins Schwitzen kommt.

Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand /  
bei Schlechtwetter Rezeption

## 10:00 Uhr **Zaubershow**

am Weststrand / bei Schlechtwetter in der Tenne  
Dauer ca. 1 Stunden

## 10:00 bis 13:00 Uhr **Wir gestalten unsere eigenen Taschen**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



Kostenbeitrag € 2,00

## 10:30 Uhr **Disc Golf**



Das Ziel besteht darin, die Frisbee Scheibe in so wenig würfen wie möglich in das vereinbarte Ziel zu treffen. Gewonnen hat der, der nach dem Kurs die wenigsten Würfe benötigt hat.

Treffpunkt: vor der Rezeption

# Freitag 10.07.

## 15:00 bis 18:00 Uhr **Luftballonspiele**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 15:00 Uhr **Tischtennis**



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 17:00 bis 20:00 Uhr **Walderlebnis für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

**Mach mit bei der Tiersuche von Fittich & Wittich**



Mit einer geschulten Betreuerin geht es in den Wald.

Es gibt: Kennenlernspiele, Tierrätsel basteln eines Insektenhotels. Verpflegung bitte mitnehmen. Max.9 Kinder

Treffpunkt: vor der Rezeption

Anmeldung in der Rezeption erforderlich

## 19:00 Uhr **Fußball für Personen ab 13 J.**



Treffpunkt: vor der Rezeption

# Samstag 11.07.

**10:00 bis  
13:00 Uhr**



**Scherenschnitt mit buntem Papier  
und malen mit Fingerfarben**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

**10:30 Uhr**



**Spikeball**

Treffpunkt: vor der Rezeption

**15:00 Uhr**



**Minigolf Turnier**

Treffpunkt: vor der Rezeption

**19:00 Uhr**



**Beachvolleyball für Personen ab 14 J.**

Treffpunkt: vor der Rezeption

# MOUNTAINBIKE

**jeden  
Donnerstag**

**„Genusstour in die Vergangenheit“**

**09:00 bis  
15:00 Uhr**

**geführte Mountainbike Tour direkt vom Campingplatz**

Du willst Genuss, Kulinarik und Abenteuer? Du hast ausreichend Kondition für 900hm und bringst grundlegende fahrtechnische Fähigkeiten mit? Dann bist du hier richtig. Diese Tour ist auch für Jugendliche geeignet, sofern sie die nötige Kondition mitbringen. Jause und genug zu Trinken bitte selbst mitnehmen.

Anmeldung telefonisch oder direkt auf der Website  
[www.ride.company](http://www.ride.company)

Treffpunkt: vor der Berghof Rezeption

Normalpreis € 70,00 pro Person  
mit Rabattcode: *berghofmtb50* = € 35,00 pro Person

**Weitere Mountainbike Touren finden Sie unter  
[www.ride.company](http://www.ride.company)**

**RIDE. COMPANY**

**Ihr Ansprechpartner in Sachen Mountainbiken**

Herwig Kamnig

Staatlich geprft. Mountainbike Instruktor

0043 650 80 80086

[info@ride.company](mailto:info@ride.company)

