

# Montag 20.07.

09:00 Uhr

## Rückengymnastik



Rumpf ist Trumpf! Wir lockern und kräftigen unsere Rückenmuskulatur und den gesamten Rumpf für eine stabilere Körpermitte und zur Unterstützung der Wirbelsäule. Dauer ca. 1 Std

Bitte eigene Unterlage mitbringen.

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Regenwetter Rezeption

10:00 bis  
11:30 Uhr

## Kennenlernspiele



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



10:00 Uhr

## Fußball für Kinder 8—12 J.

11:00 Uhr

## Fußball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

11:30 bis  
13:00 Uhr

## Wir gestalten T-Shirts

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



14:00 Uhr

## Stand UP Paddeln (SUP) Basic



Erlerne von Beginn an die Technik dieses neuen Trendsportes. SUP Basics enthalten eine Technikschiulung mit einem gut ausgebildeten SUP Instructor. Gleichgewicht, Koordination, Ausgeglichenheit und viel Spaß stehen im Mittelpunkt. Dauer ca. 2 Std / Mind. Teilnehmer: 3 Personen

Treffpunkt: Wassersportstation am Weststrand

€ 28,- pro Erwachsenen / € 20,- pro Kind unter 14 Jahren

Anmeldung in der Rezeption bis Sonntag 12:00 Uhr erforderlich

# Montag 20.07.

15:00 Uhr

## Tischtennis



Treffpunkt: vor der Rezeption

15:00 bis  
16:30 Uhr

## Kreisspiele

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



16:00 bis  
19:00 Uhr

## kostenlose Weinverkostung

Vento's Women präsentieren italienische Weine aus Friaul, Toskana und Latium, natives Olivenöl und Bio-Balsamicoessig aus Modena.

**Wichtig:** Aufgrund der derzeitigen Situation bitte ein eigenes Glas mitbringen!

Treffpunkt: am Weststrand

16:30 bis  
17:00 Uhr

## Wir malen gemeinsam ein Riesenbild

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



19:00 Uhr

## Beachvolleyball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

# Dienstag 21.07.

09:00 Uhr



## Yogamix am Steg

Kräftigung und Entspannung in einem! Mit sanften Übungen aus den Bereichen Yoga, Pilates und Wirbelsäulengymnastik bringen wir Körper, Geist und Seele in Einklang. Bitte eigene Unterlage mitbringen.

Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand /  
bei Regenwetter Rezeption

10:00 bis  
14:00 Uhr



## Walderlebnis für Kinder von 5 bis 9 Jahren

### Mit Fittich & Wittich am Ossiacher Tauern unterwegs

Wir erkunden den Ossiacher Tauern und entdecken die Pflanzen entlang unseres Weges.

Mit einer geschulten Betreuerin erkunden die Kinder den Wald. Es gibt: Kennenlernspiele, basteln eines Waldtieres  
Verpflegung bitte mitnehmen.

Anmeldung in der Rezeption / max. 9 Kinder

Treffpunkt: vor der Rezeption

10:00 bis  
11:30 Uhr



## Geschicklichkeitsspiele

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

10:30 Uhr



## Ultimate Frisbee

Das Ziel des Spieles besteht darin, die Frisbee über das Spielfeld zu werfen und dann in der gegnerischen Endzone zu fangen.

Treffpunkt: vor der Rezeption

# Dienstag 21.07.

11:30 bis  
13:00 Uhr



## Wir basteln Fahnen

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

14:00 Uhr



## Spikeball

Treffpunkt: vor der Rezeption

17:00 Uhr

## Räucherforellen

beim Strandpavillon am Weststrand erhältlich

Frische, nicht geräucherte Fische nur gegen Vorbestellung  
bis spätestens MO 15:00 Uhr 0043 664 / 9229464  
Abholung auch am Dienstag beim Strandpavillon

19:00 Uhr



## Kinderdisco

Treffpunkt: Weststrand / bei Schlechtwetter in der Tenne

(Tenne = Veranstaltungsraum über dem Restaurant)

19:00 Uhr



## Beachbadminton

Treffpunkt: vor der Rezeption

# Mittwoch 22.07.

## 09:00 Uhr Familienrafting auf der Möll



Sie werden direkt am Campingplatz abgeholt. Gemeinsam mit dem Tourbus geht es zum Ausgangspunkt nach Obervellach im Mölltal. Sie raften über die Wellen die Möll hinunter bis nach Kolbnitz und mit lustigen Spielen und Wasserschlächten wird dieser Ausflug zu einem unvergesslichen Abenteuer! **Rückkehr:** ca. 14:00

Mind. Teilnehmer: 3 Personen / Treffpunkt: vor der Rezeption

€ 55,- pro Erwachsenen / € 42,- pro Kind von 5 bis 14 Jahren  
inkl. Transfer und Ausrüstung

Anmeldung in der Rezeption bis Dienstag 12:00 Uhr erforderlich

## 09:00 Uhr Flossbau Workshop

Sie wollten schon immer ein Floss bauen? Dann ab zum Flossbau Workshop! Dort lernen Sie wie man aus verschiedenen Materialien ein trag- und schwimmfähiges Floß bauen kann. Natürlich wird auch getestet ob das Floss einer Ausfahrt am See standhält. Mind. 4 / Max. 28 Personen

Anmeldung: 9 bis 10 Uhr vor der Rezeption - Infopoint

Beginn: ca. 10 Uhr / Dauer 3 - 4 Stunden

## 10:00 bis 11:30 Uhr Ballspiele

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 10:00 Uhr Fußball für Kinder 8—12 J.

## 11:00 Uhr Fußball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 11:30 bis 13:00 Uhr Wir basteln Masken



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



# Mittwoch 22.07.

## 15:00 Uhr Tischtennis



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 17:00 bis 19:00 Uhr Pony reiten am Weststrand

(kostenlos)

## 19:00 Uhr Tabata Training



Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Kurze Phasen hoher Belastung wechseln sich mit kurzen Pausen ab.

Dauer ca. 1 Std

Treffpunkt: Strandpavillon / bei Regenwetter Rezeption

## 19:00 Uhr Disc Golf



Das Ziel besteht darin, die Frisbee Scheibe in so wenig Würfen wie möglich in das vereinbarte Ziel zu treffen. Gewonnen hat der, der nach dem Kurs die wenigsten Würfe benötigt hat.

Treffpunkt: vor der Rezeption

## 19:00 Uhr Lesestunde



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

## jeden Mittwoch ab 17 Uhr Villacher Summerfeeling in der Innenstadt

Spannendes Sommerprogramm mit Musik uvm. Abend Shopping bis 21 Uhr. Gratis Shuttlebus vom Campingplatz

keine Anmeldung erforderlich für den Bus

## jeden Mittwoch ab 17 Uhr Ossiacher Bauernmarkt

mit Musik, Rahmenprogramm, Schmankerln aus der Region

Wo: Ossiach Gästehaus Krappingger

# Donnerstag 23.07.

## 09:00 Uhr Nordic Walking



Dauer ca. 1 Stunde  
Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand /  
bei Regenwetter Rezeption

## 10:00 Uhr Ultimate Frisbee



Das Ziel des Spieles besteht darin, die Frisbee über das Spielfeld zu werfen und dann in der gegnerischen Endzone zu fangen.  
Treffpunkt: vor der Rezeption

## 10:00 Uhr Kräuter Stunde nach Gottfried Hochgruber

Mit Ida, einer diplomiertes Kräuterefachfrau  
Treffpunkt: Strandpavillon / bei Schlechtwetter in der Tenne  
(Tenne = Veranstaltungsraum über dem Restaurant)

## 10:00 bis 11:30 Uhr Wir spielen Bingo



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

## 11:30 bis 13:00 Uhr Wir basteln Deko aus Wolle



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Donnerstag 23.07.

## 14:00 Uhr Familien Kanutour am Ossiacher See



Entspannt mit einem Kanu die Weiten des Sees genießen, und die wirklich heimeligen Plätze am Ossiacher See entdecken. Das ist Ihr Kanuerlebnis! Durch Kommunikation und Kooperation wird es gelingen das Kanu zu steuern. Für die ganze Familie, im Kanu finden zwei Erwachsene und zwei Kinder gut Platz.

Dauer: ca. 2 1/2 Stunden / Mind. Teilnehmer: 3 Personen

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand

€ 26,- pro Erwachsenen / € 19,- pro Kind von 6 bis 14 J.

Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 12:00 Uhr erforderlich

## 15:00 Uhr Spikeball



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 19:00 Uhr Beachvolleyball für Alle ab 13 J.



Treffpunkt: vor der Rezeption

## 20:00 Uhr Fackelwanderung mit Edelsteinsuche



Treffpunkt: Kinderland / Dauer ca. 1 Stunde  
Bei Schlechtwetter Alternativprogramm in der Tenne

# Freitag 24.07.

## 09:00 Uhr **Morgen Workout**



Eine aktivierende Finesseinheit speziell für die Bereiche Bauch, Beine & Po bei der garantiert jeder ins Schwitzen kommt. Dauer ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Strandpavillon am Weststrand / bei Regenwetter Rezeption

## 10:00 Uhr **Zaubershow**

am Weststrand / bei Schlechtwetter in der Tenne  
Dauer ca. 1 Stunden

## 10:00 bis 11:30 Uhr **Spiele mit Wäscheklammern**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 10:30 Uhr **Disc Golf**



Das Ziel besteht darin, die Frisbee Scheibe in so wenig Würfen wie möglich in das vereinbarte Ziel zu treffen. Gewonnen hat der, der nach dem Kurs die wenigsten Würfe benötigt hat.

Treffpunkt: vor der Rezeption

## 11:30 bis 13:00 Uhr **Wir gestalten Steine**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

# Freitag 24.07.

## 15:00 bis 16:30 Uhr **Wir entdecken unsere Sinne**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 15:00 Uhr **Tischtennis**

Treffpunkt: vor der Rezeption



## 16:30 bis 17:00 Uhr **Wir malen Mandalas**

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite



## 17:00 bis 20:00 Uhr **Walderlebnis für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

**Mach mit bei der Tiersuche von Fittich & Wittich**

Mit einer geschulten Betreuerin geht es in den Wald.

Es gibt: Kennenlernspiele, Tierrätsel basteln eines Insektenhotels. Verpflegung bitte mitnehmen. Max.9 Kinder

Treffpunkt: vor der Rezeption

Anmeldung in der Rezeption erforderlich



## 18:00 Uhr **Fußball für Kinder 8—12 J.**

## 19:00 Uhr **Fußball für Alle ab 13 J.**

Treffpunkt: vor der Rezeption



# Samstag 25.07.

10:00 bis  
11:30 Uhr



## Basteln mit Salzteig



Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

10:30 Uhr



## Ultimate Frisbee

Das Ziel des Spieles besteht darin, die Frisbee über das Spielfeld zu werfen und dann in der gegnerischen Endzone zu fangen.

Treffpunkt: vor der Rezeption

11:30 bis  
13:00 Uhr



## Wir spielen Zielschießen

Treffpunkt: Kinderland / Ostseite

15:00 Uhr



## Minigolf Turnier

Treffpunkt: vor der Rezeption

18:00 Uhr

## Das Kasperl kommt

Wo: Tenne / Veranstaltungsraum 1. Stock Restaurant

19:00 Uhr



## Beachvolleyball für Alle ab 13 J.

Treffpunkt: vor der Rezeption

# MOUNTAINBIKE

jeden  
Donnerstag

„Genusstour in die Vergangenheit“

09:00 bis  
15:00 Uhr

geführte Mountainbike Tour direkt vom Campingplatz

Du willst Genuss, Kulinarik und Abenteuer? Du hast ausreichend Kondition für 900hm und bringst grundlegende fahrtechnische Fähigkeiten mit? Dann bist du hier richtig. Diese Tour ist auch für Jugendliche geeignet, sofern sie die nötige Kondition mitbringen. Jause und genug zu Trinken bitte selbst mitnehmen.

Anmeldung telefonisch oder direkt auf der Website  
[www.ride.company](http://www.ride.company)

Treffpunkt: vor der Berghof Rezeption

Normalpreis € 70,00 pro Person  
mit Rabattcode: *berghofmtb50* = € 35,00 pro Person

Weitere Mountainbike Touren finden Sie unter  
[www.ride.company](http://www.ride.company)

RIDE. COMPANY

Ihr Ansprechpartner in Sachen Mountainbiken

Herwig Kamnig

Staatlich geprüft. Mountainbike Instruktor

0043 650 80 80086

[info@ride.company](mailto:info@ride.company)

